

## *Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.*

В МБОУ «Гимназия №26» целью здоровьесберегающей деятельности, как и на протяжении предыдущих лет, являлось создание условий для сохранения и укрепления физического, психологического, нравственного здоровья учащихся с учетом психофизиологических особенностей растущего организма ребенка в связи с новыми требованиями внедрения ФГОС НОО.

Вся здоровьесберегающая деятельность опиралась на нормативно-правовые акты РТ и РФ, регламентирующие реализацию прав детей и молодежи на охрану и укрепление здоровья школьников.

В целях реализации Федеральной программы «Образование и здоровье школьников в Республике Татарстан» заключены договора с «Детской поликлиникой №4 им. Ф.Г. Ахмеровой», «Детской стоматологической поликлиникой №1», Центром психолого-педагогической помощи «Диалог», Набережночелнинским Центром по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, Набережночелнинским Городским наркологическим диспансером», ООО «Танар» - семейной клиникой, ООО «Завод безалкогольных напитков «Алиса».

Основные направления здоровьесберегающей деятельности педколлектива:

- укрепление здоровья учащихся и педагогов в процессе эффективной организации учебно-воспитательного процесса (организационно-педагогические мероприятия по укреплению здоровья);
- укрепление здоровья учащихся в процессе медицинской деятельности;
- профилактическая работа специалистов «Детской поликлиники №4» и «Детской стоматологической поликлиники №1»;
- укрепление здоровья учащихся в процессе совместной деятельности с учреждениями дополнительного образования, физкультуры и спорта, семейной клиники «Танар», отделом пропаганды ГИБДД, Центральным отделом полиции по работе с несовершеннолетними.

Приказом по основной деятельности гимназии назначен ответственный за жизнь и здоровье учащихся Я.А.Ахмадеева от 25.08.2021 года №135; Приказом от 25.08.2021 года №136 «О проведении ежегодного изучения здоровья обучающихся» учителя физкультуры Мусафина Е.В., Гараева Г.Т., Шамсуллин М.Ф. провели необходимые измерения в рамках уроков, школьный фельдшер Фадеева В.А. выполнила с обучающимися антропометрические измерения. Приказом от 25.08.2021 года №137 «О создании санитарно-эпидемиологической комиссии» в МБОУ «Гимназия №26» в 2021-2022 учебном году была создана санитарно-эпидемиологическую комиссию в следующем составе:

- Ахмадеева Я.А., исполняющая обязанности заместителя директора по ВР, ответственная за охрану жизни и здоровья учащихся;
- Фасхутдинова С.Г., заместитель директора по ХР;
- Матюшкина Р.Х., заместитель директора по начальной школе;
- Фадеева В.А., фельдшер гимназии;
- Хтупанкина И.С., ответственная за питьевой режим учащихся;
- Мусафина Е.В., руководитель МО учителей физкультуры;
- Яковлева Г.С., педагог-психолог;

Приказом от 01.09.2021 года №210 «О создании спецмедгрупп, утверждении расписания занятий кружков и спецкурсов» в гимназии сформированы три специальных медицинских группы для занятий физической культурой в количестве 15 человек каждая:

- для учащихся с заболеваниями опорно-двигательного аппарата;

- по общим заболеваниям;  
- для учащихся с заболеваниями внутренних органов;  
с режимом работы: три урока физической культуры в неделю по 45 минут, ответственные за спецмедгруппы: Гараева Г.Т., Мусафина Е.В., учителя физической культуры.

В целях выполнения Распоряжения Президента Республики Татарстан №56 от 09.02.2009 года, выполнения приказа Министерства образования и науки РТ №878/9 от 13.02.09 года, формирования интереса к здоровому образу жизни, укрепления здоровья детей, раз в четверть в гимназии проходят дни здоровья. Организуются спортивные праздники с участием родителей, детей и педагогов.

В течение учебного года в гимназии работает слаженная команда по оздоровлению учащихся: 3 учителей физической культуры: Мусафина Е.В., Гараева Г.Т., Шамсуллин М.Ф.; 2 психолога – Яковлева Г.С., Кондрашина Д.Х.; заместитель директора по начальной школе Матюшкина Р.Х., преподаватель-организатор ОБЖ Игуменцев О.Л., школьный фельдшер Фадеева В.А., заместитель директора по административно-хозяйственным работам Фасхутдинова С.Г. и ответственная за жизнь и здоровье учащихся Ахмадеева Я.А., а также коллектив классных руководителей 2-11 классов (38 человек).

Проводится углублённый медицинский осмотр детей декретированных групп по приказу МЗ РФ от 14.03.95 г. № 60 «Об утверждении инструкции по проведению профилактических осмотров детей дошкольного и школьного возрастов на основе медико-экономических нормативов».

На основании рекомендаций, данных в Федеральной программе «Образование и здоровье школьников в Республике Татарстан», а также приказов, в гимназии используются следующие здоровьесберегающие технологии, включая отдельные элементы методики первичной профилактики школьных факторов риска профессора В.Ф. Базарного с 2010 года:

1. Организация режимных моментов, согласно единым требованиям к образовательному процессу соответствующих санитарным правилам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», а также приказов МОиН РТ:

- дни здоровья 1 раз в четверть (проводятся по параллелям, с выездами на базу отдыха, спортивными играми на территории гимназии, либо приглашением специалистов-родителей);
- ежедневная утренняя зарядка;
- проведение физкультурных минуток: в середине 2-го урока по профилактике нарушения осанки; в середине 3-го урока – офтальмотренинг; в середине 4-го урока – релаксационные упражнения; в середине 5-го урока – общеукрепляющие упражнения;
- проведение после 3-го урока динамической паузы на свежем воздухе для учащихся начальной школы;
- соблюдение питьевого и сандезрежима в гимназии;
- соблюдение требований СанПиН в работе с компьютерами с учетом возрастных особенностей учащихся.

2. Организация мониторинга состояния здоровья учащихся:

- паспорт здоровья школы за 1 год, за 3 года;
- модель конечных результатов за 1 год, за 3 года;
- индекс здоровья за 1 год, за 3 года;
- травматизм учащихся за 1 год; за 3 года.

3. Ведение паспортов здоровья учащихся 2-11 классов, паспорта здоровья школы.

4. Проведение медосмотров учащихся: флюорография, узкими специалистами, декретированных возрастов.

5. Создание благоприятного режима двигательной активности с учетом возраста и состояния здоровья:

- режим динамической смены поз с использованием настольной конторки, а также сидя за столами, стоя на ковре;
- упражнения на зрительную координацию;
- упражнения на мышечно-телесную координацию;
- организация работы спецмедгрупп по заболеваниям (3 спецмедгруппы для учащихся - по общим заболеваниям, с заболеваниями внутренних органов, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата с учетом возраста детей);
- организация работы кружков спортивной направленности по баскетболу, легкой атлетике, футболу, карате, настольному теннису;
- организована работа спортивного зала «Арена» в вечернее время, каникулярное время и выходные дни.

6. Организация максимального охвата горячим питанием учащихся 2-11 классов, включение продуктов, обогащенных йодом.

7. Проведение конкурсов на самый здоровый класс; на кабинет, содействующий здоровью.

8. Организация для учащихся младшего и среднего звена кислородного коктейля (в каникулярное время).

9. Профилактические сезонные мероприятия по уменьшению вирусных заболеваний.

10. Участие в проведении городских акций, программ по ЗОЖ, профилактике заболеваний, профилактике ДТП, в том числе Кроссе наций, Лыжне Татарстана, Камском веломарафоне и других.

11. Организация и проведение ежегодных медицинских осмотров. Следует отметить, что в течение последних 3-х лет осмотрено 100% учащихся.

12. Последовательная реализация антинаркотической республиканской программы «Путь к успеху».

13. Повышение квалификации педагогов по здоровьесбережению, организация обучения родителей по программе первичной профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции в образовательной среде развития установок на здоровье и навыков ответственного поведения, толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям и их ближайшему окружению в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» в Приволжском федеральном округе Республики Татарстан.

15. Согласно законам Российской Федерации «Об образовании», «О физической культуре и спорте в РФ» и для реализации Федеральной программы «Образование и здоровье школьников РТ» ведутся во 2-11 классах «Паспорта физического здоровья учащихся».